

Coaching

Coaching ist ein Prozess, bei dem der gecoachte Mitarbeiter eine gezielte Unterstützung seiner persönlichen Entwicklung erfährt.

Dabei erkennt er zunächst, welche seiner Fähigkeiten und Verhaltensweisen im Rahmen seiner Anforderungen bereits gut entwickelt und welche noch optimierbar sind. Ziel ist es dann, die jeweiligen Stärken effektiver einzusetzen und die weniger entwickelten Fähigkeiten zu verbessern.



Dabei hilft der Coach dem Coachee durch Feedback, Diskussion und lenkende Aktivitäten seine Aufgaben und/oder Probleme besser zu meistern. Dies erreicht der Coach indem er dem Coachee gezielt neue Wirkungen erleben lässt, ihm also eigene Erlebnisse verschafft.

Somit hat der Coachee die Möglichkeit im direkten Arbeitsumfeld sein bisheriges Verhalten zu reflektieren, neue Verhaltensweisen zu erleben und daraus selbst langfristige Verhaltensänderungen abzuleiten.

Coachingmaßnahmen durch die integra akademie zeichnen sich aus durch:

Selbstverantwortung:

Der Coach stößt Reflektionsprozesse beim Coachee an, verhilft zu neuen Sichtweisen und Erlebnissen. Der Coach schafft den Rahmen und kreiert Impulse dafür, dass der Coachee eigene Umsetzungsideen entwirft, Alternativen entwickelt und für den Transfererfolg sich seiner eigenen Verantwortung bewusst ist und entsprechend dieser handelt.

Wertschätzung:

Die zusprechende, akzeptierende Grundhaltung des Coaches stellt das Umfeld und die Ausgangsvoraussetzungen dar, in dem ein erfolgsorientierter Veränderungsprozess beim Coachee in Gang gesetzt werden kann.

Lösungsorientierung:

Erforderliche Potenziale und Kompetenzen liegen beim Coachee selbst. Der Coach verhilft dem Coachee seine Ressourcen zu entdecken, weiter zu entwickeln und zum Einsatz zu bringen.

Freiwilligkeit:

Wenn sich der Coachee nicht freiwillig für seine Coachingbegleitung entscheidet und/oder kein Vertrauen in seinen Coach aufbauen kann, dann erfolgt keine Begleitung durch die integra akademie.

Vertraulichkeit:

Coaching basiert auf Vertrauen und Verschwiegenheit über vertrauliche Inhalte! Um diese Grundhaltung der integra akademie deutlich zum Ausdruck zu bringen, wird bei einer Coachingbegleitung eine schriftliche Verschwiegenheitsvereinbarung mit dem Coachee angeboten.